

PROGRAMME RECHERCHE DE CARRIÈRE IMPLICITE©

Partie 1

CLARIFIER, TROUVER DU SENS POUR SOI

1- PRISE DE DÉCISION

Explorer ses propres choix professionnels
Dégager les constantes
Prendre la responsabilité de ses choix

2- CONNAISSANCE DE SOI

2.1- LES COMPORTEMENTS PROFESSIONNELS QUI NOUS LIMITENT
Regard sur nos comportements (interactions) et leurs effets sur l'implication, la responsabilisation, la confiance Identifier nos rigidités et notre déformation de la réalité Dégager un plan d'action concret pour des relations professionnelles allant dans le sens de ce que nous voulons

2.2- INITIER UN CHANGEMENT PROFESSIONNEL

Identifier les ressorts internes, le lien avec la confiance en soi et les conséquences d'une faible et haute estime de soi dans la vie professionnelle

3- MISSION PERSONNELLE

Choisir un symbole «Essence», puis faire émerger son affirmation de Mission Personnelle, «la personne» & «le Rôle dans la société»

Partie 2 AFFINER SON PROJET PROFESSIONNEL

4- OBJECTIF PROFESSIONNEL

Mettre en harmonie mission et objectifs professionnels; Rédiger formellement l'affirmation de mission professionnelle; Passer de l'Intention au Comment ; Décrire précisément l'intention de vie professionnelle et sociale en lien avec l'Essence

5- DÉVELOPPEMENT DE CARRIÈRE

En s'appuyant sur la *Pyramide des désirs de développement* recevoir des autres un retour sur les compétences, les ressources utiles et la résolution des problèmes de prise de risque

Partie 3

PLANIFIER SON PROJET

6- PLAN STRATÉGIQUE DE CARRIÈRE

Formaliser la Vision de sa Carrière, l'Objectif de Vie Professionnelle, les différentes phases de développement pour y parvenir. Détailler les étapes avec un planning

7- INTERSESSION POUR ÉLABORER SON PLAN DE CARRIÈRE ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

8- PRÉSENTER SON PLAN DE CARRIÈRE

Présenter formellement au groupe son plan de carrière élaboré